

Bewertung 5000m-Lauf

Jungen	MSS- Punkte	Mädchen
24:00	15	26:00
24:15	14	26:15
24:30	13	26:30
24:45	12	26:45
25:00	11	27:00
25:30	10	27:30
26:00	9	28:00
26:30	8	28:30
27:15	7	29:15
28:00	6	30:00
28:45	5	30:45
29:30	4	32:30
31:15	3	33:15
32:30	2	34:30
33:45	1	35:45
>33:45	0	> 35:45

Die angegebene Leistung stellt die Mindestanforderung für die angegebene Notenpunktzahl dar.